

INFORME DE EVALUACIÓN BIOMECÁNICA

Lucía Romero

Evaluación del pie (escáner 3D)

FECHA

6 de octubre de 2026

EDAD

35 años

DEPORTE

Running y fútbol

PROFESIONAL

Marta Ruiz

Hemos realizado un escáner 3D de sus pies para medir, en reposo, la longitud, la anchura y la forma del arco.

Su resumen

En cada ejercicio, el semáforo resume lo que observamos. A continuación explicamos, en lenguaje sencillo, lo que está bien, lo que podemos mejorar y dónde centrar el entrenamiento.

● Bien ● A vigilar ● A trabajar ● Sin referencia

Escáner 3D de los pies

● Bien

En general, el movimiento evaluado está dentro de lo esperado. ¡Buen trabajo!

● LO QUE ESTÁ BIEN

- Forma del arco del pie: dentro de lo esperado.
- Diferencia entre los pies: dentro de lo esperado.

Notas del profesional

Informe de ejemplo con datos ficticios.

Este escáner 3D mide la forma del pie en reposo, sin carga, y no constituye un diagnóstico. Los resultados deben ser interpretados por el profesional sanitario, junto con la valoración clínica.

TAREA 1 DE 1

Escáner 3D de los pies

Bien

Escáner de cada pie (derecho y después izquierdo) con la cámara TrueDepth, guiado por voz y con verificación automática del lado. El informe usa solo dibujos y medidas, nunca fotografías.

CALIDAD DE LA CAPTURA

Cobertura plantar: D 93 % · I 91 % · Lado confirmado por la forma del arco

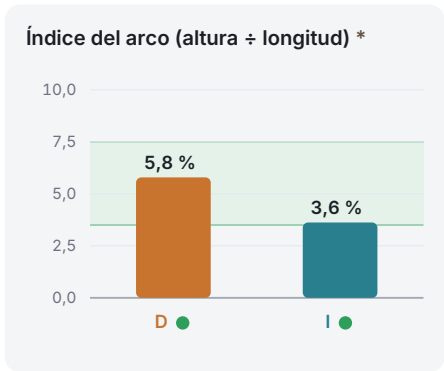
Resultados

Métrica	Derecha	Izquierda	Asimetría LSI · D – I	Referencia
Longitud del pie ≈	● 247 mm	● 243 mm	—	Sin norma publicada: comparar lados y evolución
Anchura del antepié ≈	● 94 mm	● 93 mm	—	Sin norma publicada: comparar lados y evolución
Anchura del talón ≈	● 63 mm	● 62 mm	—	Sin norma publicada: comparar lados y evolución
Altura del arco (sin carga) ≈	● 14,3 mm	● 8,8 mm	—	Sin norma publicada: comparar lados y evolución
Índice del arco (altura ÷ longitud) * *	● 5,8 %	● 3,6 %	—	3,5–7,5 % VESTA (rastreo provisório, sem carga)
Diferencia de longitud D/I *	● 4 mm		—	≤ 5 mm VESTA (erro de medida do scan ≈ 3 mm)

● dentro de la referencia ● límite ● fuera de la referencia ● sin norma (comparar lados)
* umbral propuesto a partir de media ± DE publicadas (a validar)
≈ sin norma publicada: comparar lados y seguir en el tiempo

Derecha vs izquierda

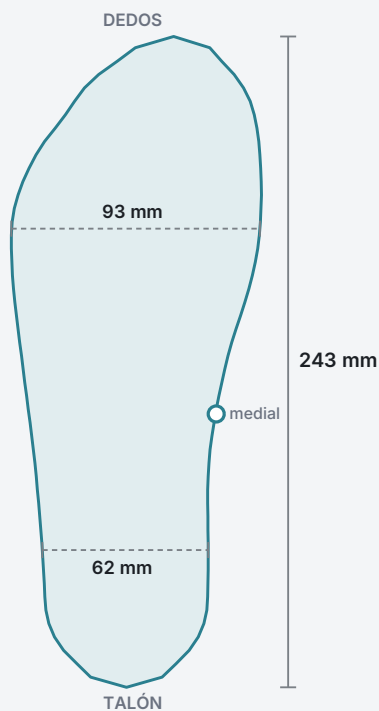
Derecha Izquierda Rango de referencia



Contorno de los pies (vista superior)

Dibujos obtenidos del escáner 3D, a escala, sin fotografías. Cotas en milímetros. La línea bajo cada pie muestra la altura de la parte interna de la planta, del talón a los dedos, sin carga.

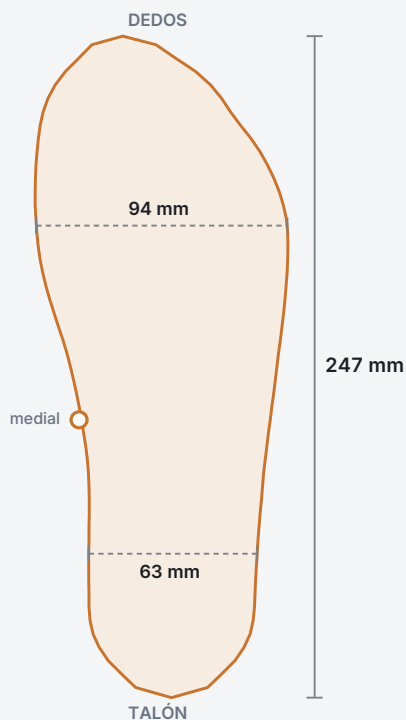
Pie izquierdo



Perfil del arco (mm)



Pie derecho



Perfil del arco (mm)



Plantillas personalizadas

- Número de calzado orientativo: EU 39 — Estimado a partir del pie más largo; confirmar con el calzado habitual.
- Si decide seguir con plantillas personalizadas VESTA, se fabrican a partir del modelo 3D de sus pies, sin necesidad de un nuevo escáner.
- El tipo de apoyo (por ejemplo, un refuerzo medial) se define a partir del escáner y del cuestionario (a confirmar clínicamente por nuestro equipo clínico).
- Las dos plantillas tienen siempre la misma longitud, ajustada a su número de calzado; lo que cambia entre el pie derecho y el izquierdo es el apoyo.

Métodos y referencias

■ Cómo se realizó la evaluación

Cada pie se escaneó con la cámara TrueDepth (Face ID) del iPhone, con el móvil en el suelo y el pie descalzo encima, sin apoyar el peso. Los mapas de profundidad se combinan en una malla 3D en milímetros, alineada automáticamente del talón a los dedos; la longitud, las anchuras y la altura del arco se miden en esa malla. La forma del arco medial confirma si el pie escaneado es el derecho o el izquierdo.

■ Limitaciones

Las medidas se toman sin carga: con el peso del cuerpo el arco suele ser más bajo, por lo que los valores no son comparables con índices medidos en carga (como el Arch Height Index). El error de medida de la longitud es de unos 3 mm. Los umbrales del índice del arco son de cribado y provisionales, a validar por el equipo clínico.

■ Cómo leer los resultados

Semáforo: verde = dentro de la referencia; ámbar = fuera del intervalo habitual, a vigilar; rojo = diferencia marcada; gris = sin norma publicada — comparar ambos lados y seguir en el tiempo. * = umbral de cribado propuesto (a validar clínicamente).

Esta evaluación es un cribado de la forma del pie y no un diagnóstico. Los resultados deben ser interpretados por el profesional sanitario junto con la historia clínica y la exploración física.