

RAPPORT D'ÉVALUATION BIOMÉCANIQUE

Camille Laurent

Évaluation du pied (scan 3D)

DATE

6 octobre 2026

ÂGE

35 ans

SPORT

Course à pied et
football

PROFESSIONNEL

Julie Moreau

Nous avons réalisé un scan 3D de vos pieds pour mesurer, au repos, leur longueur, leur largeur et la forme de l'arche.

Votre résumé

Pour chaque exercice, le feu tricolore résume ce que nous avons observé. Ci-dessous, nous expliquons simplement ce qui va bien, ce que nous pouvons améliorer et sur quoi axer l'entraînement.

● Bien ● À surveiller ● À travailler ● Sans référence

Scan 3D des pieds

● Bien

Dans l'ensemble, le mouvement évalué est conforme à l'attendu. Bravo !

● CE QUI VA BIEN

- Forme de l'arche du pied : conforme à l'attendu.
- Différence entre les pieds : conforme à l'attendu.

Notes du professionnel

Rapport d'exemple avec des données fictives.

Ce scan 3D mesure la forme du pied au repos, sans appui, et ne constitue pas un diagnostic. Les résultats doivent être interprétés par le professionnel de santé, avec l'examen clinique.

TÂCHE 1 SUR 1

Scan 3D des pieds

Bien

Scan de chaque pied (droit puis gauche) avec la caméra TrueDepth, guidé par la voix et avec vérification automatique du côté. Le rapport n'utilise que des dessins et des mesures, jamais de photographies.

QUALITÉ DE LA CAPTURE

Couverture plantaire: D 93 % · G 91 % · Côté confirmé par la forme de l'arche

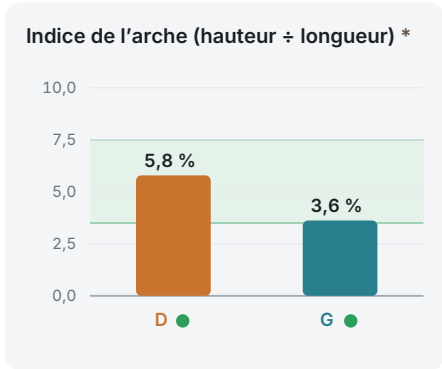
Résultats

Mesure	Droite	Gauche	Asymétrie LSI · D – G	Référence
Longueur du pied ≈	● 247 mm	● 243 mm	—	Pas de norme publiée : comparer les côtés et l'évolution
Largeur de l'avant-pied ≈	● 94 mm	● 93 mm	—	Pas de norme publiée : comparer les côtés et l'évolution
Largeur du talon ≈	● 63 mm	● 62 mm	—	Pas de norme publiée : comparer les côtés et l'évolution
Hauteur de l'arche (sans appui) ≈	● 14,3 mm	● 8,8 mm	—	Pas de norme publiée : comparer les côtés et l'évolution
Indice de l'arche (hauteur ÷ longueur) *	● 5,8 %	● 3,6 %	—	3,5–7,5 % VESTA (rastreo provisório, sem carga)
Différence de longueur D/G *	● 4 mm		—	≤ 5 mm VESTA (erro de medida do scan ≈ 3 mm)

● dans la référence ● limite ● hors référence ● sans norme (comparer les côtés)
* seuil proposé à partir de moyennes ± ET publiées (à valider)
≈ pas de norme publiée : comparer les côtés et suivre dans le temps

Droite vs gauche

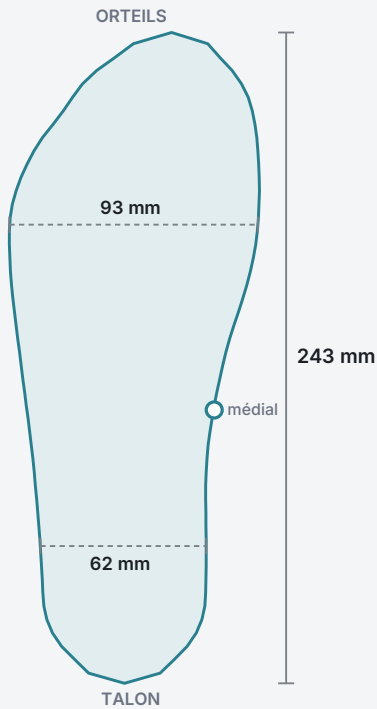
Droite Gauche Plage de référence



Contour des pieds (vue de dessus)

Dessins issus du scan 3D, à l'échelle, sans photographies. Cotes en millimètres. La ligne sous chaque pied montre la hauteur du bord interne de la plante, du talon aux orteils, sans appui.

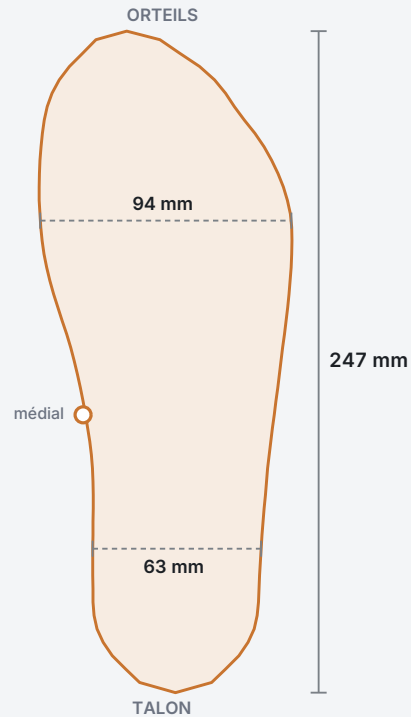
Pied gauche



Profil de l'arche (mm)



Pied droit



Profil de l'arche (mm)



Semelles sur mesure

- Pointure indicative: EU 39 — Estimée à partir du pied le plus long ; à confirmer avec les chaussures habituelles.
- Si vous optez pour des semelles sur mesure VESTA, elles sont réalisées à partir du modèle 3D de vos pieds, sans nouveau scan.
- Le type de soutien (par exemple, un renfort médial) est défini à partir du scan et du questionnaire (à confirmer cliniquement par notre équipe clinique).
- Les deux semelles ont toujours la même longueur, adaptée à votre pointure ; ce qui change entre le pied droit et le gauche, c'est le soutien.

Méthodes et références

Déroulement de l'évaluation

Chaque pied a été numérisé avec la caméra TrueDepth (Face ID) de l'iPhone, téléphone au sol et pied nu au-dessus, sans appui. Les cartes de profondeur sont combinées en un maillage 3D en millimètres, aligné automatiquement du talon vers les orteils ; la longueur, les largeurs et la hauteur de l'arche sont mesurées sur ce maillage. La forme de l'arche médiale confirme s'il s'agit du pied droit ou gauche.

Limites

Les mesures sont faites sans appui : sous le poids du corps l'arche est généralement plus basse, les valeurs ne sont donc pas comparables aux indices mesurés en charge (comme l'Arch Height Index). L'erreur de mesure de la longueur est d'environ 3 mm. Les seuils de l'indice de l'arche sont des valeurs de dépistage provisoires, à valider par l'équipe clinique.

Comment lire les résultats

Feu tricolore : vert = dans la référence ; orange = hors de l'intervalle habituel, à surveiller ; rouge = différence marquée ; gris = pas de norme publiée — comparer les deux côtés et suivre dans le temps. * = seuil de dépistage proposé (à valider cliniquement).

Cette évaluation est un dépistage de la forme du pied et non un diagnostic. Les résultats doivent être interprétés par le professionnel de santé avec l'anamnèse et l'examen clinique.